

PORTRAIT | SOLIDARITÉ | ENTREPRENEURIAT | DÉVELOPPEMENT DURABLE | LOISIRS PLEIN AIR | ART | MADE IN CANTAL

pesticide et fertilisant naturel. Sur cette parcelle là, y'a un peu de tout, tout est mélangé. L'oseille, la menthe chocolat, les panais, la lavande, les choux. Chaque plante a des propriétés spécifiques qui permettent aux autres de s'épanouir. **Quand on observe la nature, tout est logique...** Faut laisser faire." La théorie prend vraiment tout son sens.

Et le chauffage et l'électricité dans tout ça? Panneaux solaires, chaudière à bois, poêle de masse construit à quatre mains, et "rocket stove" sont autant de systèmes respectueux de l'environnement que la famille utilise tout au long de l'année. Si "poêle de masse" et "rocket stove" ne font pas partie de votre vocabulaire mais que le sujet vous intéresse, n'hésitez pas à contacter Sébastien et Delphine. Ils organisent en effet **des visites de quelques heures, ou des stages "autonomie et permaculture" sur plusieurs jours.**

Vous y découvrirez de réelles façons très pratiques de repenser le quotidien. Nous, nous avons adoré ceci : Imaginez une machine à laver classique de 2600w. Remplacez son système de chauffe d'eau par : une eau de source, elle-même préalablement chauffée grâce à une chaudière à bois, et une mise en marche possible grâce à

"On a réalisé à quel point la société consommait trop... Tout ce trop, ce gaspillage ... c'était plus possible."

l'énergie solaire. Vous obtenez une machine toute neuve de 690w, autonome en énergie, économe et respectueuse de l'environnement. C'est pas génialement permaculturel ça ?

Au quotidien, **Sébastien et Delphine apprennent à prendre soin d'eux et de leur fille, différemment.** "La permaculture, ça nous incite à être plus à l'écoute de notre corps. On s'intéresse aux principes actifs des plantes, on en cultive, on en ramasse autour de nous. C'est génial d'avoir sa petite pharmacie disponible dans son jardin. Avant, on tombait malade beaucoup plus souvent. Aujourd'hui, en mangeant nos propres fruits et légumes bio et en agissant de manière préventive par les plantes, on se sent beaucoup mieux. On fait aussi nos propres savons, notre déo, notre dentifrice et notre lessive. **C'est vraiment une reprise en main, plus saine, plus autonome de notre façon de vivre**".

www.agroecologistecompanie.fr/

Le jardin conté de Benoîte

La flore et la permaculture, Benoîte Favre, cantalienne d'origine, est tombée dedans quand elle était petite. En effet, ses parents lui ont donné le nom d'une fleur et elle a passé son enfance dans une maison nichée au creux d'une forêt à courir après les elfes et les lutins, en cultivant le rêve de devenir une Manon des sources vivant paisiblement du fruit de son labeur et des ses propres cultures.

C'est donc tout naturellement qu'en grandissant, elle se tourne vers des études spécialisées: BAC scientifique option biologie écologie, à Aurillac, suivi d'un BTS gestion et protection de la nature, puis de trois ans de formation auprès de l'École Européenne d'Herboristerie.

Durant tout ce temps, un projet chemine : celui de créer un **jardin ethnobotanique. Un jardin "vulgarisant", accessible à tous, petits et grands, connaisseurs ou novices.** Benoîte imagine alors un **espace organisé selon des thématiques différentes, ainsi que des visites et ateliers ludiques** qui dénotent avec le style parfois rébarbatif des jardins botaniques classiques.



SO CANTAL!

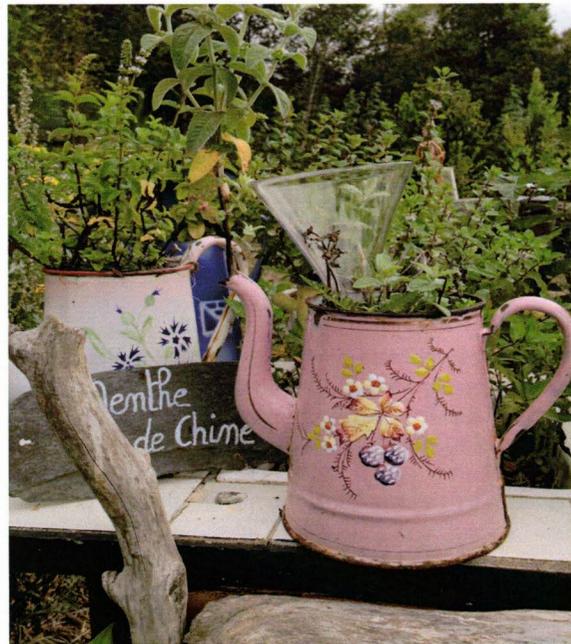
Magazine optimiste

#2

PORTRAIT | SOLIDARITÉ | ENTREPRENEURIAT | DÉVELOPPEMENT DURABLE | LOISIRS PLEIN AIR | ART | MADE IN CANTAL



© Delphine Huet



En 2012, le projet prend vie dans un pré du hameau Noël, dans le village de La Ségalassière. Pour précision, il faut savoir que la Benoîte est une fleur robuste qui se contente de peu. Un présage en ce qui concerne la jeune femme ? Parce qu'au vu de ce qu'elle a réalisé entre 2012 et aujourd'hui, et pour l'avoir vue en pleine action, Benoîte c'est sûr, elle est robuste et elle dépote ! 2012-2013 donc, les gros travaux. 2014, les premières plantations. 2015, la pré-ouverture du jardin pour le faire connaître au public. **2016, les visites, animations et ateliers voient le jour.**

En ce mois d'Août où SoCantal le découvre pour la première fois, malgré la sécheresse qui sévit, le jardin, ou plutôt, les sept jardins de Benoîte, sont un véritable petit paradis où il est vraiment agréable de flâner et d'apprendre. Jardin des sorcières, des lutins, des fées... à croquer et à boire, tinctoriales, toxiques ou cosmé-



© Delphine Huët

“Quand j'étais petite, mon rêve c'était de devenir ermite, de savoir faire du feu et me nourrir grâce à mon potager et mes animaux”.

tiques, les plantes mettent tous nos sens en éveil et nous livrent les secrets de leurs vertus, leurs dangers, leurs symboles et leurs histoires.

Mais revenons au sujet qui nous intéresse plus particulièrement : la permaculture. De par son éducation et sa sensibilité, dans la conception et la mise en oeuvre de son jardin magnifique, Benoîte pense bio, respect de la nature, recyclage, utilisation de l'existant, énergies durables... **Elle pense permaculture de manière naturelle, sincère, et c'est particulièrement touchant.** “Faire ses cosmétiques naturels”, “Préparer son coin de verdure”, “Jardiner autrement”, sont quelques uns des ateliers qu'elle vous propose et qui sont en lien direct avec les principes de la permaculture.

Pour notre part, nous avons opté pour l'atelier “Jardiner autrement”. Nous n'avons pas été déçus. Vulgarisation des principes théoriques, simplicité du discours, et

surtout mise en application sur le champs, **l'approche pédagogique de Benoîte nous a bien plu.** D'autant qu'elle partage ses connaissances et son expérience de manière tout à fait humble, sans prétention, avec la sagesse de reconnaître qu'elle est en perpétuel apprentissage.

Composition des sols, composts, traitements naturels et fabrication d'une butte dans le jardin des sorcières, **en deux heures, nous avons beaucoup appris.**

Benoîte, de par son cursus et sa passion a des connaissances et une expérience solides. Elle est pleine d'idées, d'envies et de projets pour son jardin, qu'elle finance en totalité. Une association a vu le jour il y a peu pour la soutenir et permettre de pérenniser cette activité qui constitue **un véritable atout pour le département, en matière d'éducation et de sensibilisation à l'environnement et d'attraction touristique.**

N'hésitez pas à la contacter.

www.unjardin.net/